

# TIEMPO DE CUARESMA – CAMINO DE CONVERSIÓN Y RENOVACIÓN

## Provincia Argentina

---

Queridas Hermanas y estimados Laicos:

Deseamos que en este tiempo de Cuaresma, continuemos haciendo un camino de integración, para ir asimilando la conciencia de ser personas, convocadas, asistidas por el Espíritu y a vivir nuestra humanidad en plenitud, siendo discípulas y misioneras de Jesús.

Nuestras Constituciones expresan que esta integración es posible, teniendo como modelo la Trinidad. La comunidad Trinitaria, Dios Padre-Madre, el Hijo y la Divina Ruah, son el prototipo divino de la integración humana.

Sabemos que uno de los elementos del proceso de una vida en camino de integración, se inicia cuando descubrimos el valor, la profundidad y la grandeza de saber simplemente “escuchar”. Escuchar a Dios, escucharse, escuchar a las hermanas de la comunidad, a aquellos con los cuales compartimos la misión, escuchar la Palabra, escuchar las experiencias de fidelidades en nuestra historia congregacional, escuchar los gritos de los que sufren, escuchar a la naturaleza...escuchar la vida, escuchar el silencio, escuchar el vacío, escuchar el sonido de una lágrima que cayó de una sonrisa que se esbozó. Todo esto es posible desde el amor abrasivo del Soplo de Dios que nos habita.

La escucha es una actitud existencial en Jesús. Es la más profunda y fecunda experiencia del Padre con su Hijo. La escucha es una invitación Trinitaria hoy. El Padre también nos invita: **“Este es mi Hijo, mi Elegido, escúchenlo siempre”** (Lc 9,35)

En nuestra configuración con Jesús; viviremos en **4 encuentros** nuestro proceso cuaresmal que aquí proponemos para los cuales, es necesario disponernos a la **“ESCUCHA Y CONVERSIÓN”** de nuestro ser, de las hermanas, y del hacer Cósmico del Dios Trino.

- Mi vida desde los ojos de Dios
- Mi corazón de oración
- Descubriendo a Jesús en la Comunidad
- Mi mirada Mic a la realidad

Que Madre Alfonso, firme y decidida a ir recreando la Absoluta confianza en Dios nos acompañe en esta Cuaresma a caminar como mujeres de Fe enamoradas de Su Señor, capaces de mirarse y dejarse transformar por su Sueño, grabado en lo profundo de nuestra existencia, para fecundar los espacios estéril personales, comunitarios y de nuestra realidad.

Y porque Jesús **escuchó** al Padre en todos los momentos de su vida, pudo descubrir Su Voluntad: Vivir el éxodo cuaresmal, como Sacramento de Vida Plena **“(Salí del Padre y vuelvo al Padre...)”**.

## Mi vida desde los ojos de Dios

---

**“ El mensaje de Jesús, , antes que nada, es una llamada alentadora para cambiar nuestro corazón y aprender a vivir de una manera más humana, porque Dios está cerca y quiere sanar nuestra vida.”**

1- Canción : Convencimiento (letra y música de Teresa Parodi, web)

La vida llama a mi puerta  
Me está llamando  
La vida empuja mis pasos  
Me está empujando  
Me pide más todavía  
Me pide amparo  
Me pide manos tendidas  
Me pide tanto

Me pide un sueño sincero  
Me pide hermanos  
Me pide flores naciendo  
Me pide lazos  
Me pide punta de lanza  
Me pide un canto  
Que nombre todas las cosas  
Que quiero tanto

Me pide un beso en la frente  
Me pide un salmo  
Me pide un gesto amoroso  
Resucitando  
Del fondo de las tristezas  
Lo más humano  
Me pide el alma y el cuerpo  
Me pide tanto

Y yo le doy mi alegría  
De un solo trago  
Le doy mis versos ariscos  
Desorbitados  
Mis ganas, mi pensamiento  
Mi grito largo



- Hacer eco de lo que me gustó de la canción.

# TIEMPO DE CUARESMA – CAMINO DE CONVERSIÓN Y RENOVACIÓN

## Provincia Argentina

---

2- Quien coordina : las invita a escucharse, a mirar lo divino en la realidades cotidianas,

Personal

- ¿Cómo estoy escuchando el soplo de Dios en mi vida?
- ¿Cuáles son mis sueños?
- ¿Qué realidades personales lo dificultan?

Dúo: Nos ponemos de a dos bien cerca y nos comentamos lo trabajado, escuchamos desde el corazón, nos abrimos a la confianza con quien tenemos a nuestro lado, sabiendo que respetará el tesoro de mi vida, mis confidencias.

3- Powers point ( **Chequeo médico de Dios**) lo encontrarás en la web

Personal: Pienso, medito, paso por mi corazón lo que escuché de mi hermana de comunidad y pido a Dios su voz para Ella, que me haga permeable al Espíritu.

Dúo: En este camino Cuaresmal es necesario que ahondemos en nuestras falencias que son las que dificultan la realización del sueño de Dios en nuestras Vidas.

Las mismas personas que estuvimos antes, y habiendo guardado en nuestro corazón, conscientes de que El despierta cada mañana mis oídos para que lo escuche como discípul@” (Is 50,4), nos ponemos unos momentos cada una la mano en el corazón de la otra como signo de decirnos “ **sé que tus palabras vienen de lo Alto**”; luego cada una le da a la otras algunas pistas a las cuales en esta Cuaresma Dios las invita como camino de conversión.(Es importante tomar nota del camino propuesto).

4- En plenario: de pié, se toman de la mano quienes estaban juntas y en silencio contemplan este misterio fraterno, el hacer de Dios en cada una, lo sagrado de la vida humana, que a veces lo cotidiano no nos hace ver esto y hoy nos invita a hacer gestos redentores.

5- Cantamos: “**Gracias a la Vida que me ha dado tanto**” y luego un abrazo fuerte, porque así Dios lo quiere.

Provincia Argentina  
**SEGUNDO ENCUENTRO**  
**Mi corazón de oración**

---

**“Cuando escuchemos la llamada de Jesús: “Convertíos, porque está cerca el Reino de Dios”, pensemos que nunca es tarde para convertirnos, porque nunca es tarde para amar, nunca es tarde para ser más feliz, nunca es demasiado tarde para dejarse perdonar y renovar por Dios”.**

1- Canción: Nuestro Dios ( música y letra Julian Zini, web)

PADRE DIOS

Nuestro Dios hizo el cielo y la tierra,  
nuestro Dios hizo el agua y el sol;  
nuestro Dios inventó la semilla,  
y mantiene mi respiración.

Nuestro Dios hizo el hombre a su imagen,  
y varón y mujer los creó;  
y les puso la vida en las manos,  
dándoles Su poder creador.

*Y ese Dios, Ñamandú, Dios Yahvé,  
es el Dios de Jesús, el Señor.*

*Y ese Dios será hoy como ayer,  
Padre Dios, nuestro consolador.*

*Para El, Padre Dios, para El, cante y baile nuestro corazón.*

*Para El, Padre Dios, para El, cante y baile el pueblo de Dios.*

Nuestro Dios invento el arco iris,  
y su vuelo le dio al picaflor;  
nuestro Dios hizo la primavera,  
Su Obra cumbre es la resurrección.



# TIEMPO DE CUARESMA – CAMINO DE CONVERSIÓN Y RENOVACIÓN

## Provincia Argentina

---

Nuestro Dios es ternura y paciencia,  
nuestro Dios tiene un gran corazón;  
es el Dios defensor de los pobres:  
providencia, justicia y perdón

2- Se le entregan a cada hermana el documento “ Un corazón de Oración”

### Un corazón de oración:

- 🌈 Es aquel capaz de escuchar la voz de Dios y dejar la propia tierra para alcanzar la promesa (Gn. 12,1-4)
- 🌈 Es aquel que atraído por el fuego de la zarza que no se consume, se descalza para entrar en la presencia del Señor – (Ex. 3,1-4)
- 🌈 Es el que responde en medio de la noche “habla señor que tu sierva escucha” (1Sam3,10)
- 🌈 Es el que puede “ arder de amor celoso por Yahve ”, cuando la Alianza es olvidada por el pueblo (1Re.19,14)
- 🌈 Un corazón de oración es el que exclama sin cálculos ni medidas: “ Aquí me tienes, mándame a mí” ( Is 7,8)
- 🌈 Es el que frente a las contradicciones es capaz de decir: “Desnudo salí del seno de mi madre, desnudo allá volveré. Yahvé me lo dió, Yahvé me lo ha quitado. Sea bendito el nombre del Señor” (Jb. 1,2)
- 🌈 El corazón de oración dice como María: “ Yo soy la esclava del Señor, que se haga en mí lo que has dicho” ( Lc 1,36)
- 🌈 Se llena del Espíritu Santo y ayuna con frecuencia para vencer al demonio en el desierto(Lc 4,6)
- 🌈 Es el que es capaz como M. Alfonsa de negarse a si mismo, renunciando a las propias necesidades para interceder por lo que necesitan los demás (Lc 9,23)
- 🌈 Es el que abandonándolo todo adora al padre en Espíritu y en Verdad (Jn 4,13)
- 🌈 Es el que a media noche, prisionero, dolorido o agotado, ora y canta himnos de alabanzas a Dios. ( Hech. 16,25)
- 🌈 Un corazón de oración es el que descubriéndose habitado por la Trinidad , navega mar adentro con la certeza de la fe . “ Si tú lo dices echaré las redes” ( Jn. 13,23; LC 5,3)
- 🌈
- 🌈 Es aquel que puede expresar, que la Virgen la capacita para ver claro en muchas cosas (Madre Alfonsa)
- 🌈 Es aquel que expresa “ El Señor se ha complacido varias veces en hacer resaltar su poder por medio de sus más insignificantes criaturas” (C40,p.85,párr6)

# TIEMPO DE CUARESMA – CAMINO DE CONVERSIÓN Y RENOVACIÓN

## Provincia Argentina

---

- Un corazón de oración, es aquel que es capaz de permanecer a los pies de la Cruz, aún cuando todos se han ido. (Jn. 19,25) Es aquel capaz sentirse “Viviendo sola con Dios solo” (C.31,p.87,párr..4)
- Es aquel que se vive como madre celosa en el cumplimiento de sus deberes y ardiendo en evangélico amor por sus hijas” (C24,p.50,párr..12)
- Sólo el corazón de oración frente al daño, la injusticia, el dolor y la misma muerte provocado por otros puede decir “ Padre no le tengas en cuenta este pecado, no saben lo que hacen ( Lcs 23,24)
- El corazón de oración es capaz de recibir la Buena Nueva de la Resurrección y anunciarla hasta los confines de la tierra ( Jn 20,2).
- Es aquel que anhela y concretiza el soplo de Dios en su Vida “Mí ánimo ha sido siempre hacer el bien a todos”. C.41,p.87,párr. 8)

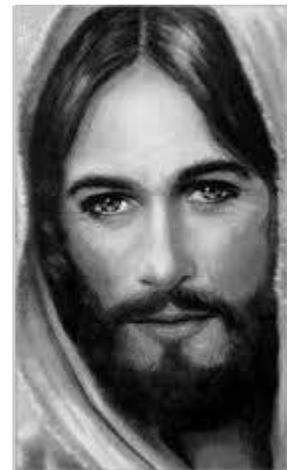
### Se les pide que:

- Lo lean
  - Que señalen los párrafos que expresen mejor su experiencia de Oración.
- 3- Dúo:
- Cada hermana elige alguna hermana para comentar lo reflexionado, y hablar de su vincularidad con el Señor, y también de aquellos en las cuales el Espíritu no es quien guía sus opciones, actitudes, sentimientos.
- 4- Canción : Milagro de Amor ( Jorge Rojas) Webs

Querrán prohibirme que yo crea  
en el milagro de tu amor  
podrán callar mi voz con guerras  
pero jamás mi corazón.  
Podrán cerrarme tantas puertas  
quitarme la respiración  
pondrán en mi camino piedras  
pero me salvará tu amor.

Y será tu amor el puerto más seguro  
donde quiero anclar mi corazón  
no me vencerán los vientos porque sé  
que lo que salvará mi corazón  
será tu amor.

Querrán dejarme sin certezas  
poniendo en duda lo que soy  
pero no habrá jamás quien pueda  
hacer que dude de este amor.



# TIEMPO DE CUARESMA – CAMINO DE CONVERSIÓN Y RENOVACIÓN

## Provincia Argentina

---

Podrán cambiarme las quimeras  
por realidades sin color  
más no podrán borrar la huella  
que fue dejando en mi tu amor.

Y será tu amor el puerto más seguro  
donde quiero anclar mi corazón  
no me vencerán los vientos porque sé  
que lo que salvará mi corazón  
será tu amor.

*Fuente: musica.com*

### 5- Lectura de las tentaciones de Jesús.(Mt 4,1-11) (Lc 4,1-13)

Personal: cada una reflexiona

- ¿Por dónde el mal tiene más facilidad para tentarme?
- ¿Qué fortalezas, virtudes, tiempos de encuentros con Dios , debo recrear para que mi seguimiento sea cada día más discipular y misionero?

**En dúo** lo comentamos, nos escuchamos, y nos damos tiempos para recibir lo que oscurece el camino de mi hermana y sus propósitos fuentes del Soplo del Espíritu en su vida.

Nos paramos y nos damos gracias por esta escucha atenta.

### 6- Plenario hacemos invocaciones a las cuales respondemos **“Tu Soplo en Mí y en Nuestra Comunidad, lo puede Señor”**.

Cada hermana expresa porque quiere que la comunidad ore por ella y todas responden...

### 7- Terminamos de pie tomadas de las manos y rezamos la oración a madre Alfonsa como signo de que somos una familia que viviendo en Alianza Con Dios, es capaz de recrear gestos transformadores, anunciadores de Buenas Noticias

Provincia Argentina  
**TERCER ENCUENTRO**  
Descubriendo a Jesús en la Comunidad MIC

---

“Según Jesús, Dios tiene un gran proyecto: construir en el mundo una gran familia humana. Atraído por este proyecto, Jesús se dedica enteramente a que todos sientan a Dios como Padre y todos aprendan a vivir como hermanos. Este es el camino que conduce a la salvación del género humano. Es importante para nosotras que nos propusimos vivirmos como “Comunidad Hogar”, en esta cuaresma poder mirar los gestos, acciones que revelan, hacen visible esta realidad fraterna.

1- Canción : Buscamos ( letra y música Julián Zini)

( se sugiere que en el lugar donde se haga el encuentro esté la Trinidad).

**BUSCAMOS**

Buscamos ser una comunidad  
ensayo de tu Reino de justicia,  
Iglesia Comunión, Buena Noticia  
de nuestra empobrecida realidad.

Queremos ser, Señor, una hermandad  
que abrace la tristeza y la locura  
con la misericordia y la ternura  
que vemos en tu amada Trinidad.

*Tengamos siempre los sentimientos  
que tuvo y tiene el Señor Jesús  
que se hizo hombre, quiso ser pobre  
y siendo pobre, murió en la cruz.*

*Por eso, el Padre lo hizo famoso,  
y es el garante y el mediador;  
Nuestro camino, verdad y vida,  
Hermano nuestro y nuestro Señor.*

Buscamos ser aquí techo y hogar  
que abrigue y que descanse en el  
camino,  
y nos ponga por dentro con su vino

la alegría de amar y de cantar.

Queremos ser, Señor, como ese Pan  
que se parte y reparte de tal modo  
que no falta y alcanza para todos  
en la mesa de la Comunidad.

*Tengamos siempre los sentimientos  
que tuvo y tiene el Señor Jesús  
que se hizo hombre,  
quiso ser pobre  
y siendo pobre, murió  
en la cruz.*

*Por eso, el Padre lo  
hizo famoso,  
y es el garante y el  
mediador;  
Nuestro camino,  
verdad y vida,  
Hermano nuestro y  
nuestro Señor.*



Personal:

- ¿Cómo siento a la comunidad , sus luces y sombras?

Dúo:

Sin opinar con lo que me comparte, y si algunos aspectos son parecidos, no importa decirlos porque cada una tiene un motivo particular para expresarlo.

2- Canción: “ Amigo mío entra a mi hogar”

3- Lectura del “ **El Abad que pidió Ayuda**”

---

## “ El Abad que pidió Ayuda”

---

El abad de un monasterio se hallaba muy preocupado. Años atrás, su monasterio había visto tiempos de esplendor. Sus celdas habían estado repletas de jóvenes novicios y en la capilla resonaba el canto armonioso de sus monjes. Pero habían llegado malos tiempos: la gente ya no acudía al monasterio a alimentar su espíritu. La avalancha de jóvenes candidatos había cesado y la capilla se hallaba silenciosa. Sólo quedaban unos pocos monjes que cumplían triste y rutinariamente sus obligaciones.

Un día, decidió pedir consejo, y acudió a un anciano obispo que tenía fama de ser hombre muy sabio en su avanzada edad. Empezó el viaje, y días después se encontró frente al buen hombre. Le planteó la situación y le preguntó: "¿A qué se debe esta triste situación? ¿Hemos cometido acaso algún pecado?". A lo que el anciano obispo respondió: "Sí. Han cometido un pecado de ignorancia. El mismo Señor Jesucristo se ha disfrazado y está viviendo en medio de ustedes, y ustedes no lo saben". Y no dijo más.

El abad se retiró y emprendió el camino de regreso a su monasterio. Durante el viaje sentía como si el corazón se le saliese del pecho. ¡No podía creerlo! ¡El mismísimo Hijo de Dios estaba viviendo ahí en medio de sus monjes! ¿Cómo no había sido capaz de reconocerle? ¿Sería el hermano sacristán? ¿Tal vez el hermano cocinero? ¿O el hermano administrador? ¡No, el no! Por desgracia, él tenía demasiados defectos... Pero el anciano obispo había dicho que se había "disfrazado". ¿No serían acaso aquellos defectos parte de

## TIEMPO DE CUARESMA – CAMINO DE CONVERSIÓN Y RENOVACIÓN

Provincia Argentina

---

su disfraz? Bien mirado, todos en el convento tenían defectos... ¡y uno de ellos tenía que ser Jesucristo!

Cuando llegó al monasterio, reunió a sus monjes y les contó lo que había averiguado. Los monjes se miraban incrédulos unos a otros. ¿Jesucristo... aquí? ¡Increíble! Claro que si estaba disfrazado.... Entonces, tal vez... Podría ser Fulano.. ¿O Mengano? ¿O....?

Una cosa era cierta: Si el Hijo de Dios estaba allí disfrazado, no era probable que pudieran reconocerlo. De modo que empezaron todos a tratarse con respeto y consideración. "Nunca se sabe", pensaba cada cual para sí cuando trataba con otro monje, "tal vez sea éste..."

El resultado fue que el monasterio recobró su antiguo ambiente de gozo desbordante. Pronto volvieron a acudir decenas de candidatos pidiendo ser admitidos en la Orden, y en la capilla volvió a resonar el jubiloso canto de los monjes, radiantes del espíritu de Amor.

- 4- ( quien coordina, tendrá el nombre de todas las hermanas doblado para no ser visto) cada una pasa se le entrega también un papel donde pondrá la virtud y el nombre de la hermana)
- 5- ( se colocan las virtudes concepcionistas en el lugar, visible por todas) y se le pide que mirando las virtudes que nos configuran , miremos y pensemos qué gestos concretos hace la hermana, que expresan esa virtud)
  - **En plenario**
  - Se pasa y se coloca la virtud con el nombre de la hermana y se dice los gestos que apoyan la virtud encarnada.
  - Miramos que virtudes están más presentes en la comunidad y ¿cuáles tendríamos que recrear?
  - Cada hermana piensa a que se compromete para que cada día la comunidad sea lo que Dios la llamó a ser.
- 6- **Finalizamos cantando:** “ Alfonsa hermana y amiga”. Luego un gran abrazo porque juntas soñamos junto a Madre Alfonsa seguir gestando el Sueño de Dios dejar en la historia las Huellas de Jesús que pasó haciendo el bien.
- 7- **Compartimos una cena especial**

## CUARTO ENCUENTRO MI MIRADA MIC A LA REALIDAD

---

“El amor es invisible. Sólo lo podemos ver en los gestos, los signos y la entrega de quien nos quiere bien. Por eso, en Jesús crucificado, en su vida entregada hasta la muerte, podemos percibir el amor insondable de Dios Sólo empezamos a entender algo de la fe cuando nos sentimos amados por Dios.. Quien se arriesga a vivir en actitud abierta y generosa, difunde vida, irradia alegría, ayuda a vivir. No hay una manera más apasionante de vivir que hacer la vida de los demás más humana y llevadera. ¿Cómo podremos seguir a Jesús si no nos sentimos atraídos por su estilo de vida?”

### 1- Canción: Todavía cantamos (Víctor Heredia)

Todavía cantamos, todavía pedimos,  
todavía soñamos, todavía  
esperamos,  
a pesar de los golpes  
que asestó en nuestras vidas  
el ingenio del odio,  
desterrando al olvido  
a nuestros seres queridos.  
Todavía cantamos, todavía pedimos,  
todavía soñamos, todavía  
esperamos;  
que nos digan adónde  
han escondido las flores  
que aromaron las calles,  
persiguiendo un destino  
¿Dónde, dónde se han ido?

Todavía cantamos, todavía pedimos,  
Todavía soñamos, todavía esperamos...

- Hacemos ecos de la canción

Todavía cantamos, todavía pedimos,  
todavía soñamos, todavía  
esperamos;  
que nos den la esperanza  
de saber que es posible  
que el jardín se ilumine  
con las risas y el canto  
de los que amamos tanto.  
Todavía cantamos, todavía pedimos,  
todavía soñamos, todavía  
esperamos;  
por un día distinto,  
sin apremios ni ayuno,  
sin temor y sin llanto,  
porque vuelvan al nido  
nuestros seres queridos



### 2-PowerPoint “Via Crucis de África” -Webs

Todas juntas leemos esta oración:

¿Dónde está tu hermano?

¿Dónde está tu hermano?  
Dime, ¿dónde está?  
Muéstrame tus manos  
dime la verdad.  
¿Dónde está tu hermano?  
Dime, ¿dónde está?  
El que te confié.  
No es posible alzarme  
tu ofrenda, sin él...  
¿Dónde está tu hermano?  
¿Dónde va tu amor?  
¿Dónde está tu hermano?  
¿Dónde está tu paz?  
Solo y sin hermanos,  
Dime, ¿dónde irás?  
No te desentiendas,  
Hazte cargo ya;  
su vida o su muerte  
te recaerán.  
¿Dónde está tu hermano?  
¿Dónde, tu mitad?  
Hermano entre hermanos.

Personal:

- ¿Qué sentimientos produce en Mí lo que he visto, y la oración proclamada?
- ¿Qué rostros se me aparecen y cuáles pienso que son sus sueños, que la deshumanización no puede matar?
- ¿Cómo podría desde mi soplo acompañarlos para que estos sean posibles?

Dúo: Conversar sobre lo trabajado personalmente, escucharnos.

2- Canción: Volver a empezar de Ricardo Lerner

Pasa la vida y el tiempo  
no se queda quieto  
llevo el silencio y el frío  
con la soledad.

En qué lugar anidaré  
mis sueños nuevos  
y quien me dará una mano

# TIEMPO DE CUARESMA – CAMINO DE CONVERSIÓN Y RENOVACIÓN

## Provincia Argentina

---

para volver a empezar.	atravesando miedos sabe Dios que nunca es tarde para volver a empezar
Volver a empezar que no termina el juego. Volver a empezar que no se apague el fuego.	Volver a empezar que aún no termina el juego. Volver a empezar que no se apague el fuego.
Queda mucho por andar y que mañana será un día nuevo bajo el sol volver a empezar.	Queda mucho por andar y que mañana será un día nuevo bajo el sol volver a empezar.
Volver a empezar volver a intentar	Volver a empezar volver a intentar
Se fueron los aplausos y algunos recuerdos y el eco de la gloria duerme en un placar.	
Yo seguiré adelante	

#### 4- Se reflexiona el texto de “ Pagola”

“Para entender y vivir esta espiritualidad del reino de Dios, hemos de captar bien la intención de fondo del proyecto de Dios, que no es otra sino hacer la vida más humana, digna y dichosa. Esto es lo decisivo”.

“Esta espiritualidad al servicio de una vida más humana está alentada por una compasión activa y solidaria. No lo hemos de olvidar. En la raíz de su trayectoria al servicio del reino de Dios, como principio dinamizador encontramos la compasión por las víctimas”.

“La existencia profética de Jesús alcanza su culminación al ser crucificado en las afueras de la ciudad santa de Jerusalén. En la cruz se revela de manera definitiva su pasión por el reino de Dios y su compasión por todas las víctimas cuya aflicción asume hasta el final.

Y... esto es lo que buscamos reflexionar, recordar, hacerlo nuestro.

Jesús viene a decirnos que “nos entiende” y nos invita a seguir creyendo que “la libertad es para amar”. Dios es Padre-Madre, es Maestro y es Hermano-compañero. Jesús nos revela que Dios camina y confía en nosotros.

Es importante mirar que nos indigna de nuestra realidad “La indignación es la primera reacción de quien vive desde el Espíritu de Dios, ante los abusos e injusticias que afligen a los inocentes. Esta indignación expresa la rabia y la impotencia de las víctimas, saca a la luz las causas que se ocultan bajo tanto sufrimiento, sacude de la indiferencia, el conformismo y el autoengaño generalizado. Esta indignación es necesaria para que no se apague la confianza en la vida ni la esperanza en Dios”. Y... desde ahí vamos descubriendo cómo sumar nuestro aporte compasivo,

## TIEMPO DE CUARESMA – CAMINO DE CONVERSIÓN Y RENOVACIÓN

Provincia Argentina

---

misericordioso, colaborador con la Tarea de caminar en Cruz para que haya Vida pero Vida en Abundancia.

Lectura del texto:

- Que gestos compasivos me propongo en este tiempo Cuaresmal.
- Qué Buenas Nuevas Pascual transmitiré a mis hermanas de Comunidad.
- Que deberíamos hacer en esta Cuaresma por los que sufren y son más cercanos.

Plenario:

Los expresamos, sintiéndonos invitadas a caminar el viacrucis de tantos hermanos nuestros cercanos y de otros más lejanos y nos compadezcamos solidariamente con su dolor.

Las invitamos a que a lo largo de esta Cuaresma, hagamos con nuestras manos un Rosario Redentor, donde cada una de sus partes esté avalado por una obra personal de caridad, para regalarlos a una persona que sentimos que su clamor tocó nuestras entrañas de misericordia.

Hasta aquí hemos llegado. Una experiencia de Fe, nos acompañó en este desierto Cuaresmal.

Sentimos la llamada de Jesús a seguirlo hasta el Calvario para que desde allí, con el corazón henchido de plenitud Pascual, miremos la vida y la historia como los ojos de Dios, para hacer cada día un mundo más humano y más fraterno.

### SUGERENCIAS METODOLOGICAS:

- Que una hermana sea la encargada de Guiar los encuentros ó cada encuentro para tener el material preparado.
- Si las canciones no son conocidas, cantarlas dos veces para que el eco sea, en sintonía a mis mociones interiores.
- La cercanía de las hermanas que se escuchan cuando se trabaja en dúo, para que la atención sea personalizada, desde el corazón, y cada día seamos más humanizadoras, más redentoras.
- Tener presente que todas estamos unidas en este camino cuaresmal, desde la misma sintonía, desde el mismo querer del Padre.