

## ENCUENTRO CON LAS HERMANAS QUE CUIDAN DE OTRAS HERMANAS



Esther Biribé, Consejera General, abre el encuentro dándonos la bienvenida y comunicándonos los objetivos y contenidos del mismo.

*"Dinamizadas por la fuerza de la Ruah, hagamos lo que Él nos dice:  
Construyamos casa, hogar... familia del reino, donde **TODAS** cabemos.*

Esther, dirige la mañana haciéndonos las siguientes preguntas:

¿Cuáles son nuestras expectativas de futuro? ¿Cómo venimos? ¿Qué nos preocupa?



Hemos trabajado en pequeños grupos y a continuación puesta en común.

Ha sido muy enriquecedor, constatando inquietudes, dificultades y RETOS en ambas provincias sobre un tema que nos preocupa: la edad.

Por la tarde, Mónica Jiménez, miembro del Equipo de formación de los Padres Camilos, que tiene experiencia sobre ello se incorpora al encuentro. Nos presenta el tema:



**CUIDARSE PARA CUIDAR EN EL  
ACOMPANIAMIENTO EN LA VIDA  
RELIGIOSA**

Pozuelo, 4-5 mayo 2014





Algunos de los puntos importantes desarrollados son los siguientes:

- **Aprender a envejecer**

La edad es importante, pero no determinante.

- **Envejecer es un arte.**

Es difícil envejecer y difícil es estar al lado de los que envejecen.

**¿Qué es envejecer?**

Un gran proceso de pérdidas:

Se olvidan las cosas, se siente la soledad.

El cansancio y la derrota es amarga

Asaltan los miedos.

Se debilitan las fuerzas...

La técnica y dinámicas han favorecido para profundizar el tema y hacerlo más ameno.

Terminamos el día agradeciendo toda la riqueza recibida y compartida.



El segundo día empezamos un proceso de autoconocimiento y autocuidado:

¿Cómo nos acercamos a las personas que necesitan cuidado?  
¿Qué ocurre con nuestras heridas?  
Debo de ser consciente de mis heridas. ¿Cómo curarlas?

**TODO AQUELLO QUE DEPENDE DE MI, ES POSIBLE.**



**ITINERARIO PERSONAL PARA APRENDER Y DESAPRENDER.**

**RECONOCER NUESTRA VULNERABILIDAD.**

Necesitamos tres pilares, tres actitudes para apoyarnos:

**EMPATÍA \_ ACEPTACIÓN INCONDICIONAL \_ AUTENTICIDAD.**



Por la tarde hemos buscado las resonancias que destacábamos de todo lo que hemos vivido llegando a conclusiones concretas para ponerlas en práctica. Esther cierra el curso agradeciendo a las hermanas la participación, el ambiente que se ha vivido y el interés que todas hemos manifestado.

El grupo también le agradecemos su servicio competente, el trabajo realizado con sencillez y naturalidad. Como final terminamos dando gracias a María cantando el **MAGNIFICAT**.



**M<sup>a</sup> Dolors Albertí  
Vicenta Anadón**



**Pozuelo de Alarcón 5 de mayo 2014.**