

## DESDE POZUELO COMPARTIMOS DOS ACTIVIDADES

- ✚ El pasado 10 de Mayo, recibimos en la **Residencia de la Tercera Edad “La Atalaya”** una sesión demostración para la prevención de caídas con un grupo de 10-15 residentes válidas y otra sesión con un grupo reducido de personas con deterioro cognitivo, a cargo de la Fundación Siel Blue, un grupo sin ánimo de lucro que trata de mejorar la calidad de vida de las personas, promoviendo los beneficios de la Actividad Física mediante programas de ejercicios personalizados, divertidos e interactivos.



- ✚ El pasado 17 de Mayo, la Residencia firma un Convenio de Colaboración con el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón para **el apoyo, acompañamiento y organización de actividades lúdicas en la residencia a través de un proyecto de voluntariado.**



Posteriormente a la firma con la corporación local, compartimos un espacio de convivencia con merienda entre personal del centro, voluntarios y personalidades del ayuntamiento.

El 9 de Mayo el grupo de jóvenes del programa, acude con muchas ganas e ilusión a un primer encuentro y toma de contacto con las personas mayores beneficiarias, liderado por la animadora sociocultural del Ayuntamiento y recibidos por la Directora del centro, Lucía Alonso y la Terapeuta Ocupacional, Nuria Espinosa.



Todos los miércoles acudirán al centro entre las 17.00 y las 19.30 horas con el fin de ofrecer actividades lúdicas, acompañamiento y dinamización con residentes y siempre acompañados y guiados por la animadora sociocultural del Ayuntamiento en coordinación y supervisión con los profesionales del centro.



Durante este mes, el grupo de voluntarios han participado activamente de la vida del centro, colaborando en la celebración del mes de la Virgen mediante lecturas, ayuda en la organización, colaboración con los residentes en la escritura de las ofrendas a la Virgen y recogida de las mismas.



Lucía Alonso Directora  
Residencia "La Atalaya"